Q.4 ムラタの健康診断ってどんなものがあるの？

A.4 従業員みなさんをはじめその家族（被扶養者）の健診を用意しています

健診名	対象者				対象年齢			
	従業員本人（被保険者）	従業員の家族（被扶養者）	任継※本人（被保険者）	任継※の家族（被扶養者）	18歳～	30歳～	35歳～	45歳～
婦人科検診補助（乳がん、子宮頸がん検診）	●	×	×	×	●	●	●	●
単独検診助（脳ドック・胸部CT、大腸内視鏡）	●	●	●	●	×	×	×	●
単独検診補助（PET健診）	●	×	●	×	×	×	×	●（2年に1回）
胃カメラ受診費用補助≪2021～2023年度限定≫	●	×	●	×	×	×	●	●
歯科健診	●	●	●	●	●	●	●	●
郵送検診（各種）	●	●	●	●	種類ごとの年齢条件			
人間ドック	●	●	●	●	×	●	●	●
家族健診	×	●	●	●	×	●	●	●
従業員定期健診	●	×	×	×	●	●	●	●

※「任継」とは、ムラタを退職した任意継続被保険者のことです（退職後20日以内に申込が必要）

最近、ムラタ従業員の婦人科（乳がん、子宮頸がん）検診の受診率が下がっています

20代女性で子宮頸がんの発症率が増えています
がんは早期発見・早期治療が大切です！

ムラタ健保の健診一覧

	どんな検査をする？	どこで受ける	自己負担はいくら？	参考：申込方法
婦人科検診補助	乳がん・子宮頸がん	医療機関（どこでも可。但し、保険適用外で受診したものに限ります）婦人科検診は自治体検診も補助対象です	補助上限額を超えた分※（検査方法によって上限が異なります）	(1)医療機関で検診を受診（10割を窓口で支払う）(2)申請用紙をムラタ健保HPよりダウンロードする(3)申請書と領収書を健保に送付する
単独検診補助【PET以外】	脳ドック		5,000円＋補助上限額を超えた分※	
	胸部CT			
	大腸内視鏡		10,000円＋補助上限額を超えた分※	
単独検診補助【PET】	PET		50,000円＋補助上限額を超えた分※	
胃カメラ受診補助	専門医で受診した胃カメラ	消化器内科等医療機関（どこでも可。**胃カメラについては保険適用受診分も補助可**）	補助上限額（5,000円）を超えた分※	(1)医療機関で検診を受診(2)申請用紙をムラタ健保HPよりダウンロードする(3)申請書と領収書、診療内容明細書を健保に送付する
歯科健診	ムラタ健保が提携する内容：虫歯や歯周病、歯垢・歯石のチェック及びブラッシング指導	提携の歯科医院	無料	(1)年2回所定の募集期間に申込む（会社eメール or 社内メール便）(2)受領確認（eメールor社内メール便）が届く(3)予約開始日以降に、歯科医院に電話
郵送検診	HPV検査、歯周病リスク検診	ご自宅検体送付先：メスプ細胞検査研究所	1項目 500円	ムラタ健保HP内の申込サイトから、もしくは専用はがきにより申込む
	肺がん検診、大腸がん検診			
	胃がんリスク検診			
	ピロリ菌検査			
	前立腺がん検診			
人間ドック	人間ドック項目（腹部超音波検査あり。婦人科検診等 セットで受診が可能）	提携の健診機関	12,000円＋所定の補助上限額を超えた分を窓口でお支払い	専用の申込サイトより申込む

※その他、「従業員定期健診」や「家族健診」があります。家族健診は、3月に対象者のご自宅の案内を郵送しています。
※詳しくは ムラタ健保HP ＞ 健康サポート をご覧ください。

Q.5 最近、子供が生まれました。何かサポートはありますか？

A.5 小児科医に無料で相談できる「小児科オンライン」をご利用ください

QRコードをお読み取りいただくか下記のURLにアクセスしてください
https://syounika.jp/lp/kenpo/murata

「小児科オンライン」は株式会社赤ちゃんとママ社が株式会社KidsPublicと連携運営する医療相談サービスです。