

2020年度 ムラタ健保の保健事業

2020年4月1日から

小児科医による遠隔健康医療相談サービスを開始しました

- 対象年齢は0歳から15歳まで、1回の予約あたり相談時間は10分です。
- 枠さえ空いていれば、最短で15分後に相談できます。
- 電話やLINEなどスマートフォンで気軽に相談できます。



詳しくは健保ホームページを参照ください <https://www.murata-kenpo.or.jp>

項目	内容	対象者		
		被保険者	被扶養者	
生活習慣病対策事業	定期健診	40歳以上の方に法で定められた「特定健診」とがん検診を会社の健診にあわせて実施します。ムラタ健保では35歳から実施し、メタボリックシンドロームにならない健康な身体づくりを支援しています。	35~74歳	-
	家族健診	「特定健診」とがん検診・婦人科検診を一度に受診できる被扶養者・任意継続者向けの健診です。対象者には案内冊子をご自宅へ送付します。	-	30~74歳
	特定保健指導	メタボリックシンドロームの改善を目指した生活習慣改善プログラムを提供します。「特定健診」の結果に基づき、対象者に直接ご案内します。35歳からを対象とし、脱メタボを早期から支援します。	35~74歳	40~74歳
	重症化予防	生活習慣病の適切な受診・コントロールのための、受診相談・専門医紹介・医療機関手配などのサポートをします。	-	30~74歳
疾病予防事業	人間ドック補助	人間ドックの受診費用を、一定額まで補助します。	30~74歳	30~74歳
	婦人科検診補助	乳がんや子宮頸がんなど女性特有の疾患の検診費用を一定額まで補助します。	○	-
	歯科健診	全国の委託提携機関・歯科医院で虫歯や歯周病、歯垢・歯石のチェックなど基本健診を受けることができます。	18~74歳	18~74歳
	郵送検診	自宅で受けられる郵送式の検査です。胃や大腸や前立腺をはじめとしたがん検診、 歯周病のリスク検診 など1項目500円の自己負担で受診できます。	項目による対象年齢設定あり	項目による対象年齢設定あり
	インフルエンザ予防接種補助	インフルエンザのリスクを軽減するため、予防接種費用を一部補助します。12歳以下のお子さまは1年度内に2回まで補助します。	○	○
	60歳以上の家族を対象とした健康サポート事業	健康状況に変化の出やすい年代を対象に、健康相談員がご家庭を訪問し健康不安の軽減や健康増進のためのアドバイスや支援を行う事業です。対象者には直接ご案内します。	-	60~74歳
	家庭常備薬斡旋	病気の予防やケガの処置に役立つ家庭用医薬品を、年2回斡旋します。	○	○
禁煙サポート「禁煙応援団」	家族や同僚の応援を受けて、禁煙にチャレンジ!3ヶ月間の禁煙チャレンジ期間終了後、禁煙外来等の禁煙チャレンジに要した費用の一部を補助します。	○	○	
運動推進事業	kencom(ケンコム)	Webやアプリで利用登録するだけで、自分に合ったオススメの健康情報が得られたり、健康づくりの取組みに応じたポイントがゲットできます。	○	19~74歳
	スポーツクラブ利用補助	イーウェルが提供する村田製作所社員限定サービスの「WELBOX」にてスポーツクラブの利用が可能です。	○	○
配付物その他	広報誌「Fine」	健康特集・健保からのお役立ち情報などを掲載した「Fine」を春・秋の年2回ご自宅へお届けします。	○	○
	健保ホームページ	健康保険のしくみ、給付や各種申請方法、保健事業などについて解説しています。健保組合からのお知らせなど、常に最新の情報を提供します。	○	○
	ジェネリック医薬品利用促進通知	ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減される方を対象に、どのくらい軽減されるかを算出したリストを送付します。	○	○

※対象年齢は年度末(2021年3月31日現在)の年齢です

スマホで小児科医に無料相談



小児科オンライン

平日 18~22時



完全予約制
小児科オンラインサービス
チャットや電話で気軽に小児科医に相談できます。

例えば、こんな時...

綿棒浣腸のしすぎはくせになってしまうのではないかと心配です。大丈夫でしょうか?

嘔吐と下痢があり、日中小児科で胃腸炎と診断されました。いつから食事を開始すればよいでしょうか?

長引いている咳が気になる...

足に発疹! 保育園に連れて行けるかな

ご自宅から手軽に小児科医に相談



ご利用の流れ



※予約完了すると予約内容確認のメールが送信されてきます。予約日時になりましたら、確認メールに記載された連絡先にご自身でつないで相談をお願いします。

利用者の声



季節的にインフルエンザの患者さんが多くいる病院に極力連れて行きたくなかったけれど、病院に行かずに自宅で様子を見ることも本当に正しいのか不安でした。先生に丁寧に説明いただき不安が解消されました。

病院が開業してから急な発疹の一般の電話相談だと子どもの様子を見てもらうことができないので、画像の添付ができるLINEを利用できたのは便利で、安心感がありました。



使いたいときに慌てないために... まずは会員登録を!
QRコードをお読み取りいただくか下記のURLにアクセスしてください
<https://syounika.jp/lp/kenpo/murata>



- ①本サービスは、医学・医療に関する情報を提供するもので、医師による診療行為、又はこれに準ずる行為の提供を行うものではありません。
- ②本サービスにおける医師による回答が治療行為(具体的な確定診断を下し、治療方法を指示すること)ではないことを十分に認識した上で自己の責任において本サービスをご利用ください。
- ③本サービスに基づき提供される情報は、電話やテレビ電話やテキストメッセージを通じた限られた情報に基づいたものであり、あくまでも利用者の判断の参考とするためのものであることを十分に理解し、必要に応じて適宜医療機関の受診などをお願いいたします。

「小児科オンライン」は株式会社赤ちゃんとママ社が株式会社KidsPublicと連携運営する医療相談サービスです。



ご意見&ご感想

子供に関する内容や子供向けの記事が欲しい。

健保組合から

ご意見をもとに今後検討します。上記「小児科オンライン」も情報収集にご活用ください。