

新インセンティブポイントシステム

被扶養者の皆さまにも
ぜひお伝えください!

『KenCoM (ケンコム)』が 5月9日からスタートします!



従来のWebシステム『Do Health(健康マイレージ)』と『ケンコウマイ手帳(旧健身計画)』に代わる、新たなインセンティブポイントシステムとして、『KenCoM』がいよいよ5月9日(月)からスタートします!

■ KenCoMって何?

「楽しみながら気軽に健康になる」ことを目的とした、DeSCヘルスケア社が提供するWebを利用した「健康レコメンデーションメディア」で、①自分に合ったオススメの健康情報が毎日届く、②スマートフォンやパソコンで簡単にアクセスできる、③毎日のログインや歩数記録で貯まったポイントを幅広く利用でき、楽しみながら健康になれる、といった新しい魅力がいっぱいです。



■ どうやったらポイントが貯まるの?

KenCoMで貯められるポイントには、「ムラポ(=ムラタヘルスアップポイント)」と「KenCoMポイント」の2種類があります。各ポイントの特徴は以下の通りで、個人の参加度合いに応じた色々な楽しみ方が可能です。

| | ポイント付与対象(一例) | 使用用途 |
|------------------------|-------------------------------------|--|
| ムラポ (ムラタヘルスアップポイント) | 歩数記録、体重記録、月間目標達成、健康管理室や健保主催イベントへの参加 | Amazon/nanacoポイントへの交換、カタログ商品交換 (1ポイント=1円相当) |
| KenCoMポイント | ログイン、Webイベント参加(例:川柳投稿) | 一定ポイント貯めるとWeb上で抽選にチャレンジでき、当選者はAmazonポイントなどがもらえます |

■ どうやったらKenCoMに登録できるの?

KenCoMは2017年3月末で19歳以上のムラタ健保加入者(被保険者と被扶養者)なら誰でも無料で登録いただけます。利用登録には保険証とメールアドレスを準備いただき、指定のURLからログイン情報と保険証情報を入力するだけでOK! 詳しくは同封のチラシを参照ください。(利用登録は5月9日からの開始となります)

今ならKenCoM登録でもれなくムラポ500ポイントをプレゼントします!
また各事業所で豪華景品の当たる登録キャンペーンなども実施しますので、登録はお早め!

『KenCoM』を活用して健康習慣を身につけよう!

～新インセンティブポイントシステム運用開始にあたって～

いきいきと健康に毎日をご過ごしたい、そのためには良い生活習慣を継続することが大切…頭ではわかっている、それを実行に移すのは意外に難しいものです。運動を始めようと思ってもきっかけがない、食習慣を改めたけど続かないなど、人によって理由は様々と思いますが、自分に合った健康情報がタイムリーに提供され、自分の努力や成果が可視化されたうえでインセンティブ(ご褒美)が得られ、しかもご家族や職場の仲間と気軽に楽しく行うことができれば、健康習慣に向けた取組みも継続し易くなるのではないのでしょうか。



個別的な健康情報の提供と、個人の取組みに応じたインセンティブポイント付与を行うムラタ健保の新しいWebシステム『KenCoM』が、5月からスタートします。『KenCoM』では国が定めるガイドラインに則って個人情報の取扱いを行いますので、セキュリティ面も安心してご利用いただけます。先ずは一人でも多くの方がご家族や職場の仲間を誘って利用登録を行い、健康への関心を持って知識を蓄積し、それを行動に変えていくことで、毎日の健康生活に繋がっていただければと思います。

(村田製作所健康保険組合 理事長 AIGM 宮本 隆二)