

ムラタ健保の事業内容と目標

特定健診

健康な体づくりは、自身の体の状況を知ることから。

被保険者

会社と健保が協同して行う定期健診を確実に受診してください。

被扶養者(30歳以上)・任意継続者

年1回の「家族健診」を必ず受診しましょう。受診していない方へは手紙などで受診をお勧めしていきます。

パート先などで健診を受けられたご家族は、健診結果のコピーの提供にご協力ください。

提供いただいた方には、ムラポ*を進呈します

健診結果は、健保組合から国へ報告する健診受診者実績にカウントされます。(詳しくはムラタ健保ホームページにて)

*ムラポについては、右ページ下をご覧ください。



特定健診受診率実施目標

国の示す目標受診率は加入者全体で90%以上!

	2020年度 目標	2023年度 目標
被保険者	93%	93%
被扶養者	70%	80%

特定保健指導

「心筋梗塞」「脳梗塞」「糖尿病」を引き起こすメタボをやっつける!

健康増進・生活習慣改善のアドバイス・サポートを提供します。サポートを受けてスリムに、健康に!

被保険者

会社の事後措置との一元管理で、就業時間内に必要なフォローをお受けいただけます。

被扶養者・任意継続者

健診受診後、対象の方へご案内します。ご都合の良いときに自宅の近くで個別に受けられますので気軽にご利用いただけます。

特定保健指導実施率実施目標

国の示す目標受診率は加入者全体で60%以上!

	2020年度 目標	2023年度 目標
被保険者	50%	60%
被扶養者	10%	15%

生活習慣病の重症化予防

生活習慣病をしっかり治療、コントロールして、重症化や合併して引き起こす

「心筋梗塞」「脳梗塞」「慢性腎臓病」を防ぐ。

被保険者

会社と協同し、事後措置の一環で支援していきます。

被扶養者

健診結果に基づき、生活習慣病(糖尿病や高血圧など)の適切な受診・コントロールができるよう、受診相談、専門医の紹介、医療機関の手配などのサポートが受けられる事業を始めます。対象の方へご案内いたします。

対象者*への受診勧奨等実施率実施目標

	2020年度 目標	2023年度 目標
被扶養者	100%	100%

*特定健診の結果、糖尿病・高血圧症について「要治療」と判断された方について、レセプト等で十分な治療・受診が確認できない方

歯科健診・歯周病予防事業

歯周病は、糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞・骨粗しょう症・早産など全身に影響する病気です。口腔ケアで体ケア!

被保険者

生活習慣病(特に糖尿病)のリスクのある方に、歯科健診もしくは郵送でできる歯周病チェックを実施します。

生活習慣病リスクのない方も、歯科健診で定期的なプロケアを受け、口腔内の健康をチェックしましょう。

今年の「歯科健診」が始まるよー!!



全国の提携機関・歯科医院で基本健診が無料で受けられます。

年に1度は歯の健康もチェック! 詳しくは、ムラタ健保ホームページ「歯科健診」をご覧ください。

第一次申込受付中

受付期間:5月1日~6月15日 受診期間:7月1日~9月30日

糖尿病リスク者*への実施率実施目標

	2020年度 目標	2023年度 目標
被保険者	100%	100%

*特定健診の結果、糖尿病について検査値が基準以上の方

受動喫煙対策

喫煙は自分だけの問題ではありません。大切な家族や仲間にも影響が。

目指せ! スモークフリーな職場! スモークフリーな家庭!

被保険者

会社と協同して就業内禁煙・敷地内禁煙を目指します。禁煙に取り組みたい人のサポートも実施。被扶養者の方も参加いただけます。

被扶養者

敷地内終日禁煙実施目標

	2020年度目標	2023年度目標
全事業所	30%	100%

KenCoM(ケンコム)

登録も利用も全て無料!

健康マイポータル&インセンティブポイントシステムを提供します。

被保険者

健康への1歩がポイントに。貯まったポイントは電子マネーやカタログギフトに交換できます。あなたに合った健康情報の提供で、健康度はさらにUP! 定期的に実施される健康イベントで仲間や家族と一緒に楽しみながら健康になりましょう。

被扶養者

KenCoM利用登録率実施目標

	2020年度目標	2023年度目標
19歳以上全加入者	45%	65%



楽しみながら健康に!

KenCoM活用ガイドを同封しています。



登録がまだの方、ぜひこの機会にご登録ください!