

# 特集 第2期 2018~2023年 「データヘルス計画」がスタートします

ムラタ健保では第1期(2015~2017年)で実施してきた「データヘルス計画」から得られた知見や課題を踏まえて、より充実した内容を目指し「村田製作所健康保険組合 第2期データヘルス計画」を策定します。

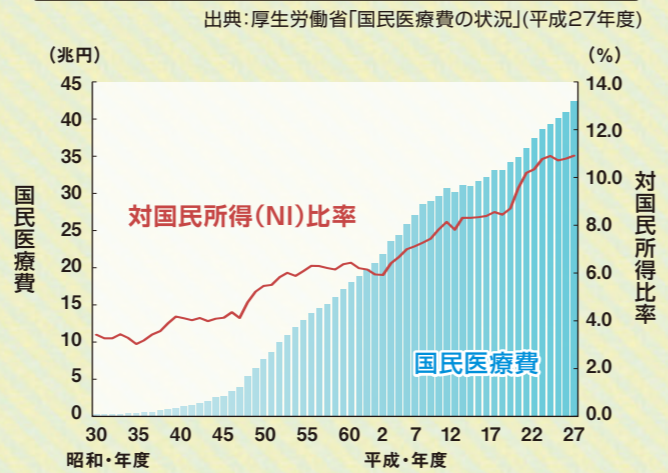
## 『データヘルス計画』はなぜ必要?

高齢化や生活様式の変化などにより、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病が増え、国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加しています。  
『データヘルス計画』で、費用対効果の高い効率的な保健事業を実施し、生活習慣病の予防、医療費の適正化を行うことが必要になっています。



データヘルスは、健康の統計です。平均寿命は年々上昇しています。  
60歳の方が90歳まで生きる確率は50%以上!  
定年後、あなたの人生設計は大丈夫ですか?

## 国民医療費・対国民所得比率の年次推移

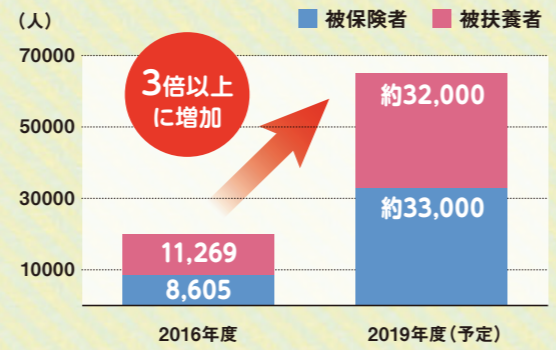


## ムラタ健保の加入者概況

### 加入者の推移

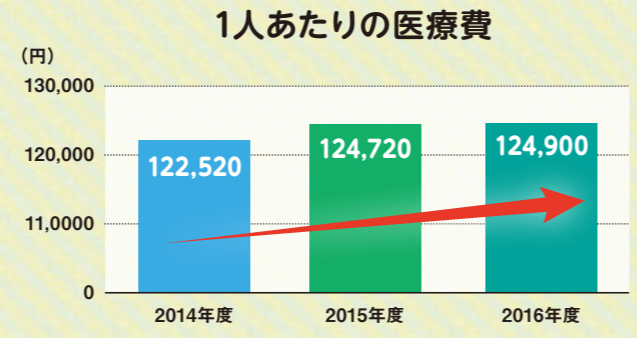
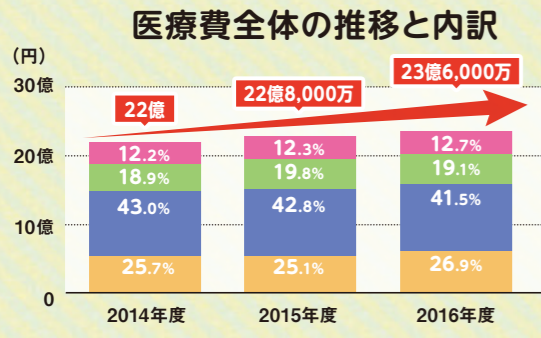
ムラタ健保の加入者は年々増加しています。

2018年からの健保統合により来年度には被保険者約33,000名、被扶養者約32,000名、合計約65,000名になる予定です。



### 医療費の状況 (MMCベース)

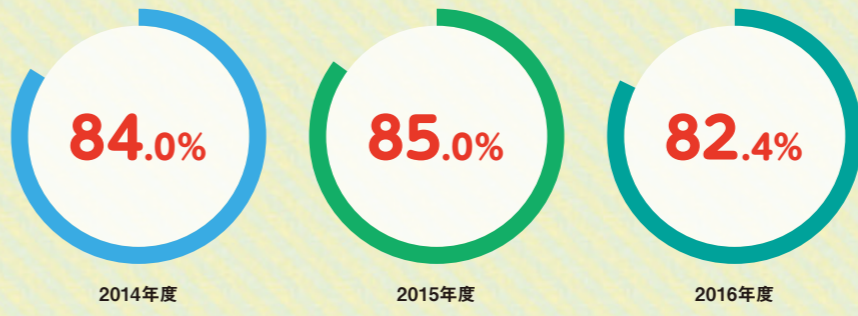
加入者数の増加および1人あたりの医療費の増加に伴い健保全体の医療費は増加傾向にあります。



**医療費増加STOPは緊急・重要な課題です!!**

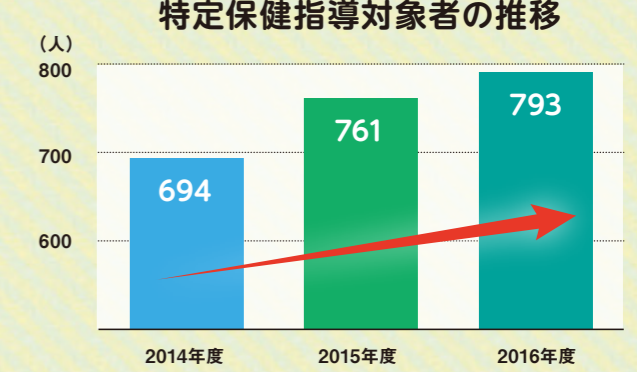
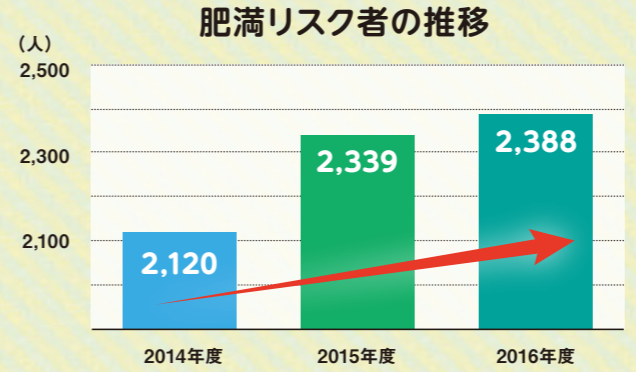
## 健康診断の受診状況

国の目標は「健診受診率90%以上」です。ムラタでは達成できていない状況にあります。

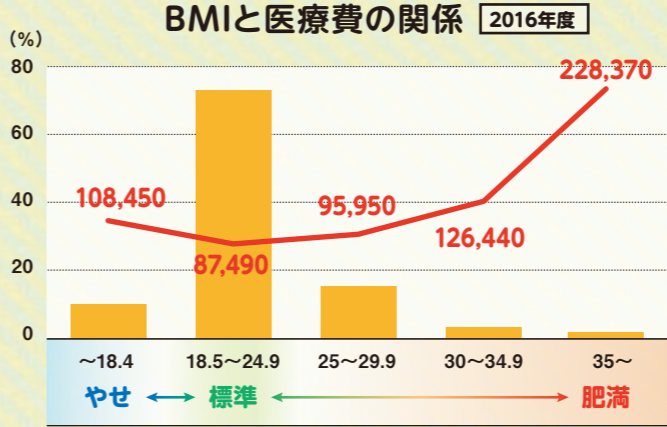


## 肥満リスク者(メタボリックシンドローム)・特定保健指導対象者の推移

肥満リスク者、特定保健指導対象者ともに年々増加傾向です。



×、メタボが年々増えている!!  
工程不良率には、みんな気をつかうのに健診データには無関心なのか...



肥満と医療費に関係があるなんて...  
適正体重(BMI)と肥満では医療費に2.6倍も違いがあるのね!



**BMI** 調べてみる?

BMI (Body Mass Index) は体格指数ともいわれ、 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$  で計算されています。  
基準値は18.5~24.9で、25以上は肥満です。BMI22前後が統計的にもっとも病気にかかりにくい標準体重とされています。