禁煙応援団

喫煙者自身の健康被害や病気の予防とご家族や同僚など周囲の方々の受動喫煙を防ぐことを目的に、禁煙に取り組みたい方をサポートする事業。

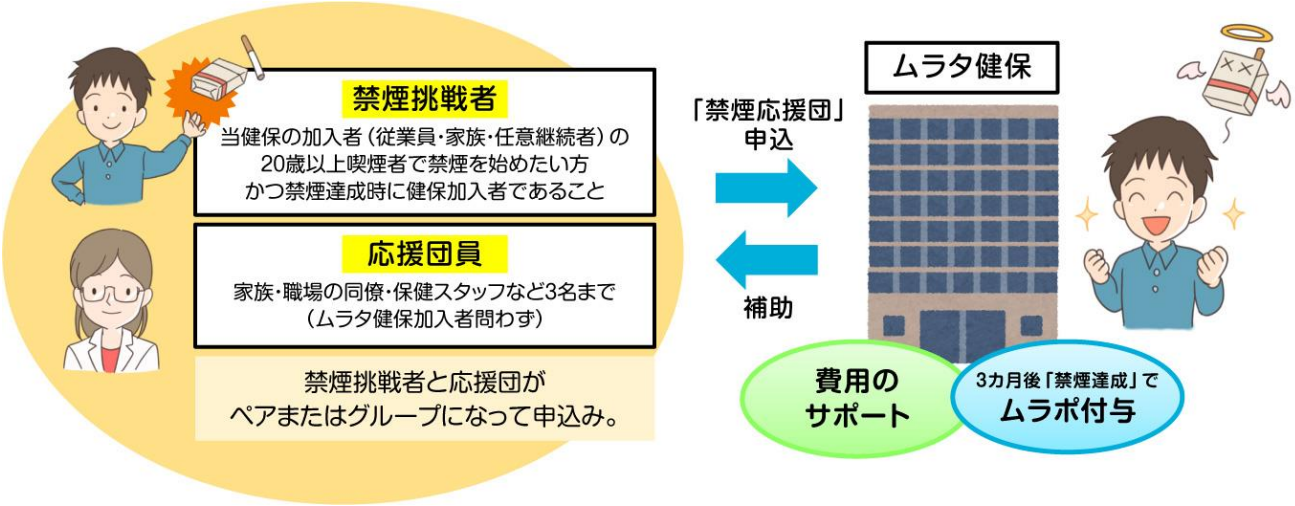
禁煙の一つの区切りである３ヶ月間チャレンジ実施後、禁煙補助剤・禁煙外来に要した費用の一部を補助。また、禁煙達成の場合、禁煙達成者本人と応援団に、ムラポを進呈。

【禁煙方法】

① 禁煙外来(通院 or オンライン診療)を利用し、治療する。

② 薬局で購入したニコチンパッチ・ニコチンガムなどを利用する。

③ 上記2つの方法を使わず、周りのサポートを受けて自力で取り組む。



※ 禁煙応援団事業のうち、ICT プログラムについては、被保険者のみが対象です。また禁煙 ICTを実施する事業所の保健スタッフが応援団に加わることが条件です。