

ご家族の方も年に一度は「健康診断」を受けましょう

健康診断は自分の健康状態を知る第一歩です。

深刻な病気を未然に防ぐために、ご家族の方も必ず健康診断を受診しましょう。

- 被保険者(従業員)については会社が労働安全衛生法にもとづき実施する**定期健診**の受診が必須です。
- 被扶養者(家族)の方へは**家族健診**の受診をお勧めします。
家族健診では、被保険者と同様の検査項目を受診できます(一部オプション選択)。

ムラタ健保の被扶養者が受診できる健康診断

30歳以上の方は **A~D** の4つのコースを用意しています。
受診しやすいコースを1つ選んで受診してください。

対象年齢	健診コース	健診の特徴	費用(自己負担)
30歳以上	A 施設型健診	健診設備の整った施設(病院)での受診 健診機関はリストから選択し受診日を予約する	無料 有料オプションあり
	B 巡回レディース健診 ※女性のみ選択可	健診専用施設に設けられた身近な地域の会場で受診 健診日、会場はリストから選択する ※2018年度 予約期限:11月30日	無料 有料オプションあり
	C 人間ドック	多くのオプション検査が準備されているので、 希望する部位のより詳しい検査が可能です	12,000円 + 健保補助上限超過分
40歳以上	D 特定健診	かかりつけ医やお近くの医院で手軽に受診できます がん健診などのオプション検査はありません	無料 受診券を 発行します

家族健診・人間ドックの受診日程、申込み方法については、
ムラタ健保からの案内冊子、またはホームページにてご確認ください。

PC 村田健保 で検索
スマホ QRコードからアクセス!



※お勤め先で健診を受けている方は、ムラタ健保の実施する健診を受診する必要はありませんが、健診結果のコピーを健保組合にご提供ください。
(ムラタ健保加入者として国に報告する特定健診受診率に加算します)

健診結果は KenCoM に登録されます

※お勤め先の健診データを提出していただいた方も対象です。

各種健診を受診された方には、
KenCoMのポイント
「ムラボ」が付与されます。

健診結果は、KenCoMから
いつでも確認できます。
(対象:被扶養者のみ)

健診結果から「ひさやま元気予報」で
健康シミュレーションをしてみましょう。
(詳しくは右ページへ)

ホームページに帳票一覧を追加しました

健康保険関係の申請に必要な帳票類は、ムラタ健保HPからダウンロードしてください



帳票名	種類	ご自身の会社、お勤め先からダウンロード	詳しくはこちら
健康保険関係申請書 再発行申請書	申請書	健康保険関係申請書 再発行申請書	健康保険関係申請書 再発行申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書
健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書	健康保険関係申請書 加入(退会)申請書

帳票類を一覧表で確認し、ダウンロードができます

KenCoM
新機能のお知らせ

ひさやま元気予報



将来の生活習慣病リスクを チェックしませんか?

ひさやま元気予報は
あなたの「**現在**」の健診結果をもとに、
「**将来**」の生活習慣病の発症リスクを
確認・シミュレーションすることができます。

改善のための記事 を読んで、生活習慣を見直してみませんか。

KenCoM その他の主な機能

「医療費のお知らせ」で医療費通知の閲覧ができます。
(印刷して医療費控除の申請に活用できます※)
※ 詳細は対象地域の税務署に確認ください
被扶養者の方は、特定健診結果が閲覧できます。
(30歳以上の被扶養者が対象)

KenCoMの登録はコチラから ▶
<https://kencom.jp/signup>
登録方法はムラタ健保HPをご確認ください



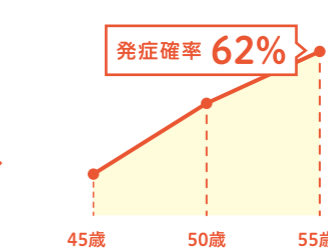
現在の発症リスクを
確認できる!



健診データを入力すると、同性・同年代と
比較した時の発症リスクを確認できます。

思ったより
リスクがあるぞ...

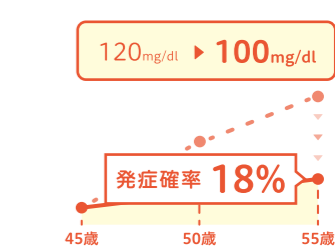
15年後までの
発症確率も確認できる!



15年後までの病気の発症確率をグラフで
詳しく確認できます。

そうか...
何に気を付けたらいいだろう?

どうすれば発症確率が
改善するのか試せる!



検査項目の数値や生活習慣を変えて、将来の
発症確率をシミュレーションできます。

なるほど!ここに気を
付ければいいのか!

ひさやま元気予報って何がスゴイ?

健康診断結果や生活習慣から将来病気を発症するリスクを予測できる
ツールです。これは福岡県糟屋郡久山町の地域住民を対象に九州
大学が実施している久山町研究の成果をもとに開発されました。

全国とほぼ同じ
年齢分布
久山町 日本

信頼性の
高い研究
7割近くの
剖検率

長年の歴史
50年以上
の研究